

Pour cette saison quelque peu particulière, Le Sentier Notre-Dame – Kapatakan (le « petit Compostelle » du Saguenay – Lac-Saint-Jean) vous propose cinq parcours d’un jour (en aller-retour) qui vous permettront de mieux connaître notre sentier de longue randonnée. Ils vous donneront le goût de le parcourir en entier dans un proche avenir. Nous vous proposons donc cinq expériences, particulièrement bien adaptées pour les gens de la région. Par la marche et par petits bouts, c’est un regard renouvelé que l’on pose sur ce merveilleux coin de pays.

Tous ces parcours sont décrits avec plus de détails dans le *Guide du Pèlerin du Sentier Notre-Dame – Kapatakan* (disponible à l’Ermitage Saint-Antoine 418-348-6344). Vous y trouverez également quelques lignes d’histoire reliées à ces différents parcours.

Circuit 1 : La montée vers la Vierge : Départ alternatif, soit à partir du camping de la Sépaq de Rivière-Éternité (15 km), soit à partir de l’Auberge du presbytère de Rivière-Éternité (25 km). Parcours facile en forêt avec segment plus sportif vers la Vierge (*Guide*, p. 45-49)

Circuit 2 : Les Sentiers du Saguenay : Départ alternatif, soit au mont Fortin (Jonquière), soit à la rue Tourangeau (Arvida). Parcours de 20 km en forêt avec segments le long de la rivière Saguenay (*Guide*, p. 77-85).

Circuit 3 : La rivière aux Sables : Départ alternatif, soit du camping de Jonquière, soit des Halles de la rivière aux Sables. Parcours facile de 18 km sur la piste cyclable le long de la rivière au Sables (*Guide*, p. 87-96).

Circuit 4 : Le Piékouagami : Départ alternatif, soit de l’église Saint-Jérôme de Métabetchouan, soit du Poste de traite de Métabetchouan à Desbiens. Parcours facile de 16 km sur la véloroute des Bleuets, avec vue imprenable sur le lac Saint-Jean (*Guide*, p. 105-111).

Circuit 5 : Le Ouiatchouan : Départ de l’Ermitage Saint-Antoine du Lac-Bouchette en direction de Saint-François-de-Sales. Parcours de 17 km, facile dans son segment par le village de Lac-Bouchette et un peu plus sportif dans son segment qui emprunte la piste de quad entre la tête du lac Ouiatchouan et le chemin du Lac-des-Bouleaux (*Guide*, p. 119-126).

- 30 -

Pour entrevue ou information : Madame Linda Tremblay, présidente du SNDK 418-544-2593

Courriel : info@sentiernotredamekapatakan.org

Découvrir le SNDK une journée à la fois



Pour cette saison quelque peu particulière, Le Sentier Notre-Dame – Kapatakan (le « petit Compostelle » du Saguenay – Lac-Saint-Jean) vous propose cinq parcours d’un jour (en aller-retour) qui vous permettront de mieux connaître notre sentier de longue randonnée. Ils vous donneront le goût de le parcourir en entier dans un proche avenir. Nous vous proposons donc cinq expériences, particulièrement bien adaptées pour les gens de la région. Par la marche et par petits bouts, c’est un regard renouvelé que l’on pose sur ce merveilleux coin de pays.

Tous ces parcours sont décrits avec plus de détails dans le *Guide du Pèlerin du Sentier Notre-Dame – Kapatakan* (disponible à l’Ermitage Saint-Antoine 418-348-6344). Vous y trouverez également quelques lignes d’histoire reliées à ces différents parcours.

- Circuit 1 : La montée vers la Vierge : Départ alternatif, soit à partir du camping de la Sépaq de Rivière-Éternité (15 km), soit à partir de l’Auberge du presbytère de Rivière-Éternité (25 km). Parcours facile en forêt avec segment plus sportif vers la Vierge (*Guide*, p. 45-49)
- Circuit 2 : Les Sentiers du Saguenay : Départ alternatif, soit au mont Fortin (Jonquière), soit à la rue Tourangeau (Arvida). Parcours de 20 km en forêt avec segments le long de la rivière Saguenay (*Guide*, p. 77-85).
- Circuit 3 : La rivière aux Sables : Départ alternatif, soit du camping de Jonquière, soit des Halles de la rivière aux Sables. Parcours facile de 18 km sur la piste cyclable le long de la rivière au Sables (*Guide*, p. 87-96).
- Circuit 4 : Le Piékouagami : Départ alternatif, soit de l’église Saint-Jérôme de Métabetchouan, soit du Poste de traite de Métabetchouan à Desbiens. Parcours facile de 16 km sur la véloroute des Bleuets, avec vue imprenable sur le lac Saint-Jean (*Guide*, p. 105-111).
- Circuit 5 : Le Ouiatchouan : Départ de l’Ermitage Saint-Antoine du Lac-Bouchette en direction de Saint-François-de-Sales. Parcours de 17 km, facile dans son segment par le village de Lac-Bouchette et un peu plus sportif dans son segment qui emprunte la piste de quad entre la tête du lac Ouiatchouan et le chemin du Lac-des-Bouleaux (*Guide*, p. 119-126).